

6

ถ้าเราไม่มีการ  
แบ่งแยกประเทศแล้ว  
โลกกำลังต้องการ  
คนวัยหนุ่มสาวแบบนี้  
กันมากขึ้น

,

ลำบาก ร็อกก็ค่อนข้างมีชีวิตที่น่าสนใจครับ

### ชีวิตส่วนตัว

ร็อกก็ ลี วัย 34 เป็นชาวกัมพูชา เชื้อสายจีน เกิดที่กรุงพนมเปญ และย้าย มาปักหลักอยู่ที่เสียมราฐ เมื่อ 8 ปีที่แล้ว สำเร็จปริญญาตรีและโทค่านไอที ขณะนี้กำลังทำปริญญาเอกด้านบริหารธุรกิจ ที่ Build Bright University of Siem Reap

แม้จะเป็นคนจีนที่เกิดในครอบครัว นักธุรกิจ แต่ร็อกก็กลับสนใจงานด้าน สาธารณกุศลมากกว่า เนื่องจากมองว่า ประชาชนชาวกัมพูชาจำเป็นต้องได้รับการ ช่วยเหลือ โดยเฉพาะอย่างยิ่งด้านคุณภาพ ชีวิต พื้นฐานและการศึกษาของเด็ก ๆ เพื่อให้ประชาชาติสามารถพัฒนาได้ทัดเทียม ประเทศอื่น ๆ ในกลุ่มอาเซียนด้วยกัน โดยเฉพาะการจะเป็น "ประชาคมเศรษฐกิจ อาเซียน"

ร็อกก็ตัดสินใจลาออกจากการเป็น อาจารย์ค่านไอที และหันมาให้ความร่วมมือ กับ NGO ของประเทศเกาหลีได้จัดตั้ง Big Light Youth Non-Profit Organization ขึ้น ที่เมืองเสียมราฐ โดย Big Light Youth เป็น องค์กร NGO ที่มุ่งเน้นให้ความช่วยเหลือ ด้านการศึกษาให้กับเด็ก ๆ ในประเทศ

50



ร็อกก็ ลี จัดตั้ง "สมาคมเพาะกาย" แห่งเสียมราฐ ขึ้น เพื่อสนับสนุนให้เยาวชนเห็น ประโยชน์ของกีฬาเพาะกายและเพื่อพัฒนางานการกีฬาเพาะกาย

กัมพูชา โดยดำรงตำแหน่งเป็นผู้อำนวยการ ขององค์กร ทุนส่วนใหญ่ได้รับการสนับสนุนจากนักธุรกิจในประเทศเกาหลีใต้

### ผู้พิศคน

#### เพื่อให้เยาวชนมีสุขภาพดี

ร็อกก็ ลี เริ่มสนใจและออกกำลัง- ภายด้วยการฝึกฝนเป็นนักเพาะกายจริงจัง เมื่อประมาณ 3 ปีที่แล้ว ที่ฟิตเนสท้องถิ่น เล็ก ๆ ในเมืองเสียมราฐ โดยมี Trainer เป็น ชาวกัมพูชาที่มาสอนแบบให้เปล่า ด้วย ความเป็นคนที่มีวินัยในชีวิตค่อนข้างสูง ประกอบกับครอบครัวไม่มีข้อจำกัดเรื่อง รายได้ทำให้เขามีเวลาเต็มที่ที่จะฝึกฝน ร่างกายตนเอง

ภายใน 2 ปี ร็อกก็สามารถพัฒนา ร่างกายของตนเองได้อย่างสมบูรณ์ และมี โอกาสได้เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเพาะกาย หลายครั้ง รวมทั้งการแข่งขันที่จัดขึ้นใน ประเทศไทย เขากลายเป็นที่สนใจและเป็น บุคคลผู้สร้างแรงจูงใจให้คนหนุ่มสาวต้อง- ถิ่นมากมายที่ต้องการออกกำลังกายเพื่อ สร้างรูปร่างที่ดีขึ้นให้กับตนเอง

ร็อกก็ได้ตัดสินใจจัดตั้ง "สมาคม เพาะกาย" ของเสียมราฐขึ้นโดยให้ชื่อว่า Angkor Body Building Association

(ABBA) และเป็นผู้สนับสนุนด้านค่าใช้จ่าย หลักในกิจกรรมของสมาคมทุก ๆ ด้าน โดย สมาคมมีความมุ่งหวังจะสร้างโอกาสให้ เยาวชนรุ่นใหม่ของกัมพูชาสามารถสร้าง โอกาสใหม่ในชีวิตของตนเองด้วยการฝึกฝน กีฬาเพาะกายอย่างจริงจัง และสามารถ สร้างรายได้จากการเป็น Trainer ของกีฬา เพาะกายในอนาคต ซึ่งจะช่วยให้มีชีวิต ความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

นอกจากนี้ ABBA ยังได้เป็นโต้โผ ในการจัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายในเมือง เสียมราฐปีละ 2 ครั้ง โดยเชิญนักกีฬาเพาะ- ภายจากทั่วประเทศกัมพูชาและประเทศ อื่น ๆ ที่สนใจเข้าร่วมงาน

ABBA มีฐานอยู่ที่ Angkor Muscle Gym ซึ่งเป็นยิมท้องถิ่นที่เป็นสถานที่ฝึก ของเขามาตั้งแต่เริ่มต้น โดยเก็บค่าเช่าเล่น เพียงวันละ 15 บาท และร็อกก็เป็นครูฝึก เพียงคนเดียวที่อุทิศเวลาให้กับการฝึก เยาวชนโดยไม่เก็บค่าใช้จ่ายจากการเป็น เทรนเนอร์เลย

นอกจากนี้ทุก ๆ วันเสาร์ของ สัปดาห์ ร็อกก็ กับ ABBA ทีมจะออกทำงาน สาธารณกุศลให้กับโรงเรียนและชาวบ้าน ยากจน โดยส่วนใหญ่จะเป็นงานซ่อมสร้าง ทำความสะอาดโรงเรียน แจกขนมและ